

EN TIEMPOS **DIFÍCILES**  
*Te acompañamos*  
Dónde estés

# BUENA COMPañÍA





# PAID

Programa de atención intensiva a distancia

## ¿QUE ES EL PAID?

Programa de salud mental intensivo on line, compuesto por un equipo multidisciplinario y dirigido a personas que busquen herramientas para abordar episodios ansiosos o depresivos. En este tratamiento personalizado de disponibilidad inmediata, se desarrollarán habilidades y se fortalecerá el desempeño en las actividades de la vida diaria, con el fin ultimo de mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A mujeres y hombres con patologías leves a moderadas quienes requieran ser acompañados por especialistas en salud mental mediante canales digitales

## DIAGNÓSTICOS

**Transtornos ansiosos**

**Transtornos de ánimo**

## OBJETIVOS

- Pesquisar de manera oportuna sintomatología agravante de cuadro salud mental
- Favorecer adherencia al tratamiento especializado en salud mental facilitando su seguimiento y continuidad
- Facilitar la participación en ocupaciones productivas, de tiempo libre y de autocuidado
- Facilitar el desarrollo de habilidades sociales, comunicativas, cognitivas y afectivas
- Facilitar la elaboración y abordaje del malestar subjetivo
- Apoyar la estructuración de rutina y el equilibrio ocupacional

## MODALIDAD

ONLINE

## INTERVENCIONES

Individual y grupal

# 1

## MES INTENSIVO

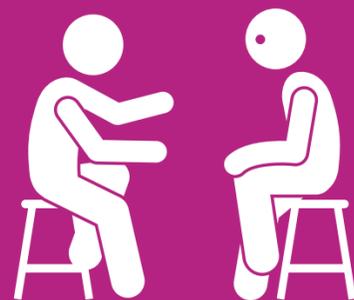


LUNES



TALLER  
COMUNICACIÓN

MARTES



SESIÓN  
PSICOLÓGICA

MIÉRCOLES



TALLER  
AFECTIVIDAD

JUEVES



SESIÓN  
TERAPIA  
OCUPACIONAL

VIERNES



TALLER DE  
OCUPACIÓN



MEDICINA INTEGRAL



REUNIONES EQUIPO



CONTACTO DIRECTO CON RED

# 1 MES INTENSIVO EN NUESTRA COMPAÑÍA

BUENA  
COMPAÑÍA



TENEMOS DIFERENTES PAQUETES, TE ORIENTAREMOS PARA QUE ESCOJAS EL QUE MAS SE Y ADAPTE A TU NECESIDAD

## Sesión de orientación



## PLAN INTENSIVO TO

08 sesiones de TO  
03 Talleres por semana  
02 atenciones de medico general



## PLAN INTENSIVO MIXTO

04 sesiones de TO  
04 sesiones de psicologia  
03 Talleres por semana  
02 atenciones de medico general



## PLAN INTENSIVO PSICOLOGIA

08 sesiones de Psicologia  
03 Talleres por semana  
02 atenciones de medico general



Te acompañamos donde estés

**Comunícate con nosotros por cualquiera de nuestros canales**



Escríbenos por el chat interno de: **\_buenacompania**



Escríbenos por chat al **+56 9 4446 9002**



Estamos atentos a los mails de consulta:  
**contacto@mirandes.cl**



**+56 2 3210 1593**



**<https://www.mirandes.cl>**

**Coordinaremos una cita de orientación y aclararemos tus dudas**



EN TIEMPOS **DIFÍCILES**  
*Te acompañamos*  
Dónde estés

# BUENA COMPañÍA

